

Problemas de Memoria y Atención en pacientes Reumatoides y de Fibromialgia

Los problemas de memoria y atención son algunos de los síntomas observados en pacientes con dificultades reumatoides y fibromialgia. Desde el punto de vista de la neuropsicología, explicar la causa, el mecanismo o el origen del déficit cognitivo aún es complicado. Se ha barajado la posibilidad de que las alteraciones del estado de ánimo podrían explicar los hallazgos de las alteraciones en la memoria y en la atención. Cuando se investiga el perfil psicológico de estos pacientes, con frecuencia se observan alteraciones de la esfera afectiva como depresión, ansiedad, irritabilidad o estrés.

Muchos pacientes refieren que el estado depresivo es consecuencia del tiempo prolongado que ha estado con dolor sin encontrar un alivio en algún tipo de tratamiento. Independientemente de cual sea el origen de la enfermedad o de si se encuentra un motivo orgánico que la provoque, la vida de quien la padece se afecta, se deteriora la capacidad de concentración para estudiar, trabajar, establecer relaciones sociales y dormir adecuadamente. Los sentimientos de desesperanza y desamparo producen mucho estrés y llevan a la depresión y al aislamiento, lo que provoca también que la relación familiar se afecte y las demandas del enfermo lleguen a fatigar, enojar o desesperar a los familiares. Por tanto cuando estas dificultades abarcan al paciente por lo general las dificultades de atención selectiva y memoria, en especial la memoria a corto plazo y memoria de trabajo se observan afectadas.

En este punto ha cobrado gran relevancia la evaluación neuropsicológica, pues permite detectar disfunciones en el Sistema Nervioso Central (SNC) aún cuando clínicamente no se observen lesiones estructurales y presenta la ventaja, frente a los tradicionales estudios de neuroimagen, de poder medir las diferencias comportamentales asociadas a la alteración de determinados sustratos neuronales. Suele ser beneficioso algo de rehabilitación. Es importante comenzar a trabajar y a realizar una vida lo más normal posible, al tiempo que se inicia un tratamiento psicoterapéutico bajo la influencia cognitivo conductual en conjunto con rehabilitación neuropsicológica para mediar con estas disfunciones.

Escrito por: Dra. Jeanette Torres Pérez
Neuropsicóloga Clínica de **Cognitive Wellenness Clinic, PSC**
346 Ave. Hostos * Medical Emporium II * Mayagüez, P.R. 00680
Tel: (787) 900-6081 / (787) 644-5219