

POLIMIALGIA REUMATICA

Maria L. Recurt, MD

Maria tiene 75 años, y es saludable. Una mañana amanece con dolor severo en sus brazos y muslos, que no puede casi levantarse de la cama. La llevan al médico, y entre las posibilidades, le mencionan que podría tener Polimialgia Reumática.....¿qué es eso?

- ¿QUE ES POLIMIALGIA REUMATICA?

Es una condición que se caracteriza por el desarrollo bastante súbito de dolor y rigidez en las áreas proximales del cuerpo. O sea, la parte superior de los brazos, cuello, región lumbar y muslos. Esto causa tanta debilidad que limita actividades como vestirse o levantarse de una silla bajita. A veces puede presentar también con dolor de las manos y muñecas.

- ¿QUE LO CAUSA?

No se conoce la causa, pero sí se sabe que es una condición que afecta más a personas mayores.

- ¿A QUE EDADES PUEDE OCURRIR?

La edad promedio que ocurre es a los 70 años. Es muy raro en personas menores de 50 años. Es más común en mujeres.

- ¿COMO SE DIAGNOSTICA?

A diferencia de la Fibromialgia (donde las pruebas de laboratorios son normales), en Polimialgia Reumatica los índices de inflamación salen bien elevados. Estos son: la Velocidad de Sedimentación (ESR), y la Proteína C Reactiva (CRP).

- ¿HAY TRATAMIENTO?

Afortunadamente es una condición relativamente fácil de tratar. Los esteroides (cortisona) en dosis bajas y divididas, producen una respuesta dramática y rápida. Una vez la persona mejora, y los niveles de inflamación en los laboratorios disminuyen, se puede ir bajando la cortisona poco a poco. Ya al año de comenzar el tratamiento, se puede discontinuar el tratamiento paulatinamente. Sin embargo, la mayoría van a tener que tomar este medicamento por 2 o 3 años o mas.

- ¿PODRIA ENMASCARAR OTRA CONDICION?

En algunos pacientes esta condición se asocia con Arteritis Temporal, que produce un dolor de cabeza severo, y puede hasta afectar la visión. Esta última condición da unos niveles mucho mas altos en los índices de laboratorios de inflamación (ESR, CRP) y se debe tratar con dosis altas de cortisona, ya que puede causar ceguera. También la Artritis Reumatoide, puede comenzar con un cuadro clínico parecido a la Polimialgia Reumatica, y luego con el tiempo, evolucionar en la hinchazón y sinovitis clásica de las articulaciones de Artritis Reumatoide.

- ENTONCES, RECORDEMOS QUE:

- 1) La Polimialgia Reumatica es una condición relativamente frecuente en personas mayores.
- 2) Lo típico es el dolor y la rigidez, especialmente en la mañana, de el tronco, parte superior de los brazos y los muslos.
- 3) Mejora dramáticamente con esteroides (cortisona) en dosis bajas.
- 4) Se puede confundir o ser el preámbulo de otras condiciones reumáticas.
- 5) El Reumatólogo es el especialista con entrenamiento en el diagnóstico y tratamiento de esta condición.

Agosto, 2009