

Las miopatías inflamatorias

Hay muchas causas de enfermedad de los músculos. Por ejemplo, algunos medicamentos, infecciones y enfermedades como desordenes de la glándula tiroide pueden causar enfermedad de los músculos. Del punto de vista reumatológico las condiciones que causan miopatía (enfermedad de los músculos) son las condiciones en las que el sistema inmune ataca el tejido muscular y los hacen débiles.. Estas se conocen como las miopatías inflamatorias.

Hay tres tipos de principales de miopatías inflamatorias. Estas son la polimiositis, dermatomiositis y la miositis de cuerpo de inclusión.

Los pacientes con estas condiciones desarrollan debilidad en los músculos grandes como los del cuello, hombro y cadera. Esto hace difícil el levantarse de una silla y alcanzar objetos que estén sobre el nivel de la cabeza entre otros. Estas condiciones no dan dolor. Es importante reconocer que muchos pacientes que se quejan de debilidad, en realidad están cansados pero al examinarlos no tienen una debilidad de los músculos como tal.

En el caso de la dermatomiositis, además de la debilidad hay una erupción en la piel la cual se ve principalmente en los párpados de los ojos y nudillos de las manos. El diagnostico se hace a base del historial clínico, laboratorios, pruebas de conducción eléctrica del músculo, pero el diagnostico definitivo lo da una biopsia de músculo.

Las miopatías inflamatorias son raras (como 1 en 100,000 personas la desarrollan), mas comunes en mujeres y pueden dar en niños y adultos. La miopía de inclusión es la única que es mas común en hombres. La causa de estas condiciones no se conoce.

El tratamiento inicial de estas condiciones envuelve el uso de corticosteroides (cortisona) para bajar la inflamación. Unos meses luego usualmente hay que añadir algún agente supresor del sistema inmune. Esto se hace para evitar los efectos secundarios a largo plazo de los corticosteroides. Los inmunosupresores también pueden tener efectos secundarios que deben ser discutidos en detalle con un especialista en reumatología. La miositis de inclusión es mas difícil de tratar que los otros dos tipos. La terapia física es una parte importante del tratamiento y el ejercicio es necesario para el mantenimiento a largo plazo.

Hay ciertas organizaciones como la fundación de artritis(www.arthritis.org) y la asociación de miositis de America(www.myositis.org) donde puede buscar mas información. La información provista en estos lugares no sustituye la opinión experta de su reumatólogo.

Dra. Lilliam Miranda