

¿Qué es un reumatólogo?

por la Dra. Noemí Varela-Rosario, M.D., F.A.C.R.

Un **reumatólogo** es un internista o pediatra que continúa un entrenamiento adicional en el campo de la reumatología. Luego de completar cuatro años en la escuela de medicina, continúa tres años más en especialización dentro del campo de la Medicina Interna o Pediatría. Al completar esta especialidad, añade dos o tres años más para especializarse en el diagnóstico y tratamiento de enfermedades de las articulaciones, los tejidos que las rodean, enfermedades inflamatorias y aquellas que afectan los huesos.

Dentro de las condiciones que atiende un reumatólogo existen muchos tipos de artritis y padecimientos musculoesqueletales, condiciones asociadas a procesos degenerativos (osteoartritis), desórdenes de dolor musculoesqueletal, inflamación crónica, artritis por problemas de metabolismo (gota), artritis reactiva (Chikungunya, Reiter, Zica, Parvovirus, etc.) y enfermedades autoinmunes. Las enfermedades autoinmunes incluyen:

- Vasculitis
- Lupus
- Síndrome de Sjögren
- Síndrome de Raynaud
- Enfermedades mixtas del tejido conectivo
- Esclerodermia
- Artritis reumatoide
- Artritis Juvenil
- Polimiositis
- Artritis soriásica y muchas más.

Además de la práctica de medicina dentro de su especialidad, muchos reumatólogos llevan a cabo estudios de investigación en el campo de la reumatología. Algunos de estos estudios buscan probar la eficacia de nuevos medicamentos, otros estudian la genética asociada a las distintas enfermedades o el desarrollo y progresión de las enfermedades reumáticas. La investigación es una parte vital de la reumatología de manera que puedan comprenderse mejor las condiciones reumatológicas y puedan desarrollarse tratamientos más especializados y efectivos.

Para localizar un reumatólogo cerca de usted visite los siguientes enlaces:

<http://fundacionfer.org/directorio> o <http://reumatologiapr.com>